



Studio
INSPIRATION

ACTIVITÉ PLEIN AIR ON BOUGE EN FAMILLE !

Animée par l'équipe du Studio Inspiration

Entamez votre week-end en bougeant en famille! Débutez par le parcours de mise en forme sur la piste cyclable, et suivez le rythme de l'équipe du Studio Inspiration qui saura remettre en forme toute la famille! Bienvenue à tous, débutants comme sportifs confirmés!

Activité gratuite!

Tous les samedis à 9 h

16 septembre au 18 novembre

(Piste cyclable, Centre sportif régional des copains)



**MUNICIPALITÉ DE
SAINTE-MARTINE**

164, rue Saint-Joseph

450 427-3050