



# COURS DE CARDIO POUSSETTE

POUR UNE MISE EN FORME AVEC BÉBÉ

AVEC VIRGINIE DUFRESNE  
B.SC. KINÉSIOLOGUE

|             |  |
|-------------|--|
| QUAND       | Les lundis<br>7 janvier au 25 février                        |
| HEURE       | 10 h à 11 h  |
| OÙ          | Centre communautaire<br>Saint-Jean-Baptiste<br>et Desjardins |
| COÛT        | 80 \$/personne/8 cours                                       |
| INSCRIPTION | 450 427-3050 poste 242                                       |
| INFORMATION | 819 269-0552   |

LES LUNDIS  
10 H À 11 H

CENTRE  
COMMUNAUTAIRE

80 \$  
PAR PERSONNE  
POUR UNE SESSION  
DE 8 COURS

INSCRIPTION  
450 427-3050  
POSTE 242

